



BRUZOVSKÝ OBČASNÍK

Srpen 2012

Na rekonstrukci budovy bruzovického úřadu přispěla i Evropa

Bruzovický obecní úřad se už před časem přestěhoval do náhradních prostor v místní škole. Nyní, už v nejbližší době, jej čeká rekonstrukce vnitřních prostor. „Proběhlo výběrové řízení na zhotovitele této zakázky. Vítězem tohoto výběrového řízení se stala ostravská firma Bystroň zateplení a.s.“, informoval starosta obce Bruzovice Antonín Kwaczek.

„V úterý 28. srpna jsme se s tímto dodavatelem sešli, abychom dojednali konkrétní detaily potřebné k uzavření smlouvy o dílo. Pokud vše půjde dobře, předpokládáme, že během 10 až 14 dnů od schůzky uzavřeme smlouvu a ještě během září by mohly začít samotné práce na rekonstrukci“, nastínil starosta. Upřesnil, že stavební práce by podle harmonogramu měly být dokončeny nejpozději do konce března příštího roku. Během dubna by pak mělo začít ještě vybavování nových interiérů vnitřním zařízením.

Rekonstrukcí této budovy Bruzovice získají moderní a plně využitelnou multifunkční budovu. „V přízemí budou kanceláře obecního úřadu. V prvním patře pak vznikne dostatečně velká zasedací místnost s kuchyňkou a sociálními zázemím. Počítáme s tím, že se zde bude odehrávat nejen zasedání zastupitelstva, ale že sál bude sloužit také pro různé schůze místních organizací a spolků, případně pro jejich příležitostné výstavy či další aktivity. Sál budeme moci využívat také například

jako oddávací místnost. Využití těchto prostor by mělo být zkrátka univerzální“, popsal plány starosta Antonín Kwaczek. Ve druhém patře zrekonstruované budovy najde zázemí knihovna s čítárnou a veřejným internetem. „Třetí patro bude vyhrazeno pro archiv obce“, doplnil starosta.

Kromě toho se však budova dočká ještě jedné zásadní změny. „Nově zde bude nainstalován výtah, který tu dosud chyběl“, prozradil Antonín Kwaczek.

Na tuto rekonstrukci budovy Obecního úřadu v Bruzovicích se obci podařilo získat dotaci z evropských fondů. Náklady na stavební práce by se podle rozpočtu měly pohybovat kolem 6 milionů korun, přičemž 85 procent z uzenatelných nákladů pokryje evropská dotace a zbytek uhradí ze svých prostředků obec. (jr)



Investice do vaší budoucnosti
Evropská unie
POPOROVÁNO Z EVROPSKÉHO FONDU
PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ



Tento projekt je spolufinancován
Evropskou unií

Rekonstrukce budovy Obecního
úřadu v Bruzovicích
CZ.1.10/4.1.00/04.01007

Obrazy Bruzovic zdobí cukrárnu



Obrazy na téma „Bruzovice“ ozvláštnily jednu z místeckých cukráren. Malby temperou a akvarelovými pastelkami Petry Gallové nyní najdete v místecké cukrárně Koloseum u místeckého náměstí naproti knihkupectví Lev Bílek vedle vstupu do křižového podchodu. Výstava potrvá až do 31. října. Obrazy Petry Gallové už byly k vidění například na výstavě, která se konala v

místní škole u příležitosti letošní bruzovické pouti a stejná autorka také ilustrovala knihu povídek Leoše Kašpera Buzovské příběhy, kterou vydala Obec, a zdejší obyvatelé dostali do svých poštovních schránek. Na výstavě v místeckém Koloseu jsou ovšem k vidění opět nové obrazy, takže výstava určitě stojí za vidění. (jr)

Obec Sedliště Vás zve na pátý ročník LAŠSKÝCH SLAVNOSTÍ a ukončení Lašského léta v sobotu 8. září od 15.30 hodin na Bezručově vyhlídce.

V případě nepříznivého počasí se slavnosti konají v kulturním domě v Sedlištech.

Program:

- 15.30 Zahájení slavností
Lašský král Zdeněk Vilém Krulíkovský společně s Čendaspolkem
 - 15.50 Hlubinka - dětský folklórní soubor
 - 17.00 Metylovická beseda - tance a zpěvy
 - 18.15 Javořinka - dechovka z Lichnova
 - 19.15 Flash Jiřího Tesaříka - taneční večer
- Občerstvení zajišťuje restaurace Lašská jizba.

VSTUP ZDARMA.

Akce probíhá za finanční spoluúčasti Moravskoslezského kraje,
v rámci dotačního programu
„Podpora obnovy venkova Moravskoslezského kraje 2012“.

Sedliště a Bruzovice propojí semaforey

Od 9. července probíhá rekonstrukce „Velicesty“, tedy silnice III/4731 Sedliště - Bruzovice - Horní Bludovice. Až do 2. září budou dělníci pracovat v úseku Bruzovice Velicesta - Horní Bludovice. Práce na tomto úseku si vyžádaly úplnou uzavírku silnice pro recyklaci a živičné práce a částečnou uzavírku pro ostatní práce. Už od 3. září do 31. října se dělníci přemístí na další, poslední, úsek Sedliště křižovatka - Bruzovice Velicesta. Protože na tomto úseku je komunikace širší, bude opravován po polovinách. Doprava zde bude řízena kyvadlově pomocí semaforů. „Prosíme řidiče o ohleduplnost a dodržování pravidel silničního provozu“, požádal starosta Bruzovic Antonín Kwaczek. (jr)

Senioři se mohou opět přihlásit na univerzitu

Senioři nad 60 let se mohou se svými vrstevníky setkávat na akademické půdě. Centrum dalšího vzdělávání Pedagogické fakulty Ostravské univerzity totiž opět otevírá Univerzitu třetího věku. Senioři se tu mohou v kurzu pod názvem „Český jazyk a literatura v minulosti a dnes“ kvalifikovaně a na univerzitní úrovni seznamovat s českým jazykem a literaturou. Kurz začíná již v září a stojí osm set korun. Více informací získáte na telefonech 597 094 017 nebo 734 355 862, nebo na webu Ostravské univerzity <http://pdf.osu.cz>. E-mail: filip.goszler@osu.cz, adresa: Centrum dalšího vzdělávání Pedagogická fakulta, Ostravská univerzita v Ostravě, 709 00 Ostrava - Mariánské Hory. (jr)

V Bruzovicích by měl vyrůst nový sál a tělocvična v jednom

Hostinec U Vrby je uzavřen, na jeho místě vznikl obchod - a obyvatelé Bruzovic tak přišli o jediný větší sál v obci. Různé místní plesy a společenské akce tak pro příště ztratily zázemí. „Budova není obecní, ale je soukromým majetkem. Obec tedy nemá vliv na to, jak budou tyto prostory využívány,“ vysvětlil starosta obce Bruzovice Antonín Kwaczek. „Obec nicméně ztrátu sálu řeší. Nechali jsme zpracovat studii na výstavbu nového společenského sálu a tělocvičny v

jednom. Podle první varianty by mohl nový sál vzniknout jako přístavba obecního úřadu. Pokud bychom přijali tuto variantu, bylo by možná v přístavbě místo i na menší kavárnu. Druhou variantou je postavit sál na pozemku naproti fary, na místě, kde kdysi bývala farská stodola. V tomto případě by byla tělocvična bez kavárny,“ popsal možnosti starosta Kwaczek. Dodal, že v obou případech se v rámci stavby počítá s obecními garážemi, šatnami a dalším potřebným zázemím. (jr)

Pojďte s námi cvičit Břišní pekáč

Zdravím všechny své příznivce a Vás, kteří pečujete o své zdraví a cvičení berete jako součást své tělesné a psychické pohody. Zdravím ale i Vás, kteří neměli odvalu a chuť přijít v loňském školním roce mezi nás a zkusit speciální cvičení Břišní pekáč, a budete cvičit úplně poprvé.

Tato lekce je specifická a určená především ženám, i když na něj chodí i muži. Velikou předností tohoto cvičení je, že nezískáte jen krásné bříško, ale především si posílíte hluboké vnitřní pánevní svalstvo, což ocení zejména ženy po porodu, starší ženy nebo třeba ty, které trápí potíže s inkontinencí. Výběr cviků je sestaven tak, aby se při lekcích posílily všechny svaly, a to několikrát. Aby se využily balanční cviky vahou vlastního těla, nebo s balančním náčiním. Cvičení v žádném případě neobsahuje zahřívací část aerobního charakteru – Břišní pekáč není aerobic, bodystyling ani p-class.

Břišní pekáč je posilovací lekce zaměřená na střídavé posílení bříška, zadečku, stehén, posílení pánevního dna, hlubokého svalstva – v dnešní době moderně označovány „svaly coru“. Což volně přeloženo jsou svaly trupu v oblasti hrudní a krční páteře a oblasti beder, pánve a kyčlí. Je to cca 29 svalů, které jsou namáhány při držení stability. Vzhledem ke špatnému držení trupu a absolutní absenci naší snahy o pěkné držení, začne hroutení a deformita středu těla.

K dosažení úspěchů a dobrého pocitu z něj je potřeba nechat se odradit z prvního nezdaru a tyto lekce navštěvovat poctivě a pravidelně. Jen tak se docílí nejen pěkného bříška, ale hlavně zpevnění hlubokých a pánevních svalů. **Lenka Vaňková**

Cvičení s Lenkou bude v úterky

Cvičení probíhá každé úterý od 19 do 20 hodin v tělocvičně bruзовické základní školy. Každý sudý týden se cvičí Břišní pekáč a každý lichý týden je hodina aerobicu. Lekce začínají už 4. září (sudý týden). Bližší informace získáte na telefonu 606 423 607 (Lenka Vaňková).

Občané nyní mohou opět požádat o dotaci na nový moderní kotel na tuhá paliva

Zájemci o výměnu starých ručně plněných kotlů na tuhá paliva za nové nízkoemisní kotle si nyní opět mohou podat žádost o krajskou dotaci na tuto výměnu. O tzv. „kotelkovou dotaci“ mohou občané - vlastníci nebo spoluvlastníci rodinných domů na území Moravskoslezského kraje - požádat na Krajském úřadu Moravskoslezského kraje. Dotace na úhradu uznatelných nákladů může dosahovat maximální výše 40 tisíc korun. Nový kotel, na který byla poskytnuta dotace (případně jeho náhražka se stejnými nebo s lepšími ekologickými parametry), by měl zůstat v provozu minimálně 10 let. Původní kotel s horšími parametry bude muset být znehodnocen. Dotace je určena pouze pro fyzické osoby a tato podpora nesmí být použita za účelem podnikání. Žádost o dotaci včetně všech předepsaných příloh a náležitostí můžete poslat poštou nebo podat osobně na podatelnu Krajského úřadu MSK. Podrobné informace najdete na webových stránkách MS kraje s adresou www.kr-moravskoslezsky.cz. (jr)

S žádostí o dotaci vám pomohou specialisté

Pomoc se získáním krajské dotace na výměnu starého kotle za nový automatický vám nabízí firma SANY s.r.o. - Výrobce solárních systémů SanyStar, Rožmitálská 163, 261 01 Příbram VI - Březové hory. www.usporaprodomy.cz, tel.: 605 278 833, 326 531 185.

Terénní služba ZOOM vám pomůže

Ocitli jste se v tíživé životní situaci, kterou nemůžete zvládnout vlastními silami? Terénní služba ZOOM vám ráda pomůže – snaží se minimalizovat negativní důsledky způsobu života a společně hledat řešení obtížné sociální situace. Služba je určena klientům v regionu Frýdku-Místku od 18 let věku.

Terénní služba nabízí:

- **Poradenství** – sociální pracovníce Vám pomůžou s dluhy, pomůžou při hledání zaměstnání, bydlení a poradí, na jaké dávky máte nárok.
- **Pomoc** – pracovníce Vám pomůžou vyplnit formuláře k vyřízení potřebných dávek, sepsat žádosti k soudu, na úřady, na Město apod. Dále Vám pracovník může pomoci při vyřizování a jednání na úřadech, u lékaře, na poště apod.
- **Podpora** - s pracovníkem si můžete popovídat o všem, co Vás trápí (zdravotní problémy, rodinné a partnerské problémy, sousedské vztahy, zadlužení, apod.)
- **Doprovod** - pracovník Vás může doprovodit na úřad, poštu, k lékaři, do nového zaměstnání apod.
- **Zlepšení dovedností** - pracovník se snaží pomoci s běžnými činnostmi (např. pomoc s chodem v domácnosti, zajít na nákup, pomoc při práci na počítači, apod.)
- **Poskytnutí informací** - pracovník Vám může pomoci, jestliže máte jakýkoliv problém a nevíte si rady, kam se s ním obrátit (např.: neznáte kontakty, úřední hodiny či telefonní čísla na úřady, lékaře aj.)

Služba je **BEZPLATNÁ!**

Kontakty:

Tel.: 731 759 039 , 732 449 204, terennisluzba.f-m@caritas.cz .

Upozornění: V ordinaci bude dovolená

Vážení klienti, od pondělí 10. září do pátku 21. září 2012 včetně se z důvodu čerpání dovolené nebude ordinovat v Sedlišťích ani v Horních Bludovicích. Prosim klienty, pokud potřebují předepsat léky, aby toto učinili v ordinaci ještě před čerpáním volna. Akutní stavy budou ošetřeny v interních ambulancích krevního centra MUDr. Adama a MUDr. Cincielové ve Frýdku-Místku v době od 08 do 11 hodin. Děkuji za pochopení. **MUDr. Josef Koutník**

Začíná čas pálení, pálenice zahájily sezonu

Pálenice Frýdek-Místek se sídlem v bývalém Selíku na ul. Pionýrů 839 v Místku vykupuje a přijímá ovoce k výrobě destilátů vždy od pondělí do pátku od 8 do 17 hodin a v sobotu od 8 do 12 hodin. Další informace najdete na www.palencefm.cz.

Pálenice Yess Drinks (Kwaczek distillery) na Lískovecké ulici ve Frýdku vedle Marlenky, zahajuje sezonu na výrobu destilátů z dodaného ovoce. Provozní doba je: pondělí - pátek 8 - 17 hodin a sobota 8 - 12 hodin. Tel.: 558 641 179 nebo 602 755 691.

Dívky se mohou ucházet o práci Au Pair v USA

Dívky ve věku 18 až 26 let se mohou ucházet o práci Au Pair v USA. Práci zprostředkovává agentura Coolagent, Brno, tel.: 542 215 116, 777 124 368, e-mail: brno@coolagent.cz, www.coolagent.cz. (jr)