

## **Charita Frýdek-Místek nabízí odlehčení Vaší péči**

Máte blízkou osobu, která je závislá na Vaší každodenní péči? Rádi byste docházeli pravidelně do zaměstnání, ale máte strach, že o Vaše blízké nebude dostatečně postaráno?

A co kdybychom Vám řekli, že Charita Frýdek-Místek má pro Vás řešení?

**Charitní týdenní stacionář** je službou, která Vaším blízkým, seniorům, nabízí možnost pobytu v přátelském a odborně zabezpečeném prostředí. Denně se mohou zapojit do různých aktivit a programů, které jsou přizpůsobeny jejich potřebám a schopnostem. Zároveň ale nemusíte mít strach, že byste přišli o osobní kontakt. **Týdenní stacionář je totiž poskytován ve všedních dnech, kdežto víkendy či svátky jsou určeny pro Vaše společné chvíle.**

Stále se ale nemůžete rozhodnout? Možná Vám pomůže výpověď jedné z pečujících osob: *„Dlouho jsme s rodinou přemýšleli, jestli do toho jít. O péči jsme se střídali v rodině, a to je to, co nás unavovalo asi nejvíce. Stále jsme totiž řešili nějaký rozvrh. Týdenní stacionář jsme zvažovali, ale báli jsme se, aby to v mamce nevyvolalo spíše zmatek. Po půl roce jsme ale zjistili, že jediné, co v ní vyvolávalo zmatek byl ten chaos bez řádu. Teď litujeme, že jsme se k tomu nerozhoupali dřív. Mamka je spokojená, ráda, že může být stále mezi svými a my tak můžeme v klidu do práce, na nákup nebo si zajít na úřad/ k lékaři, aniž bychom se strachovali, jestli je o ní dobře postaráno.“*

**Pokud Vás zajímá více, neváhejte kontaktovat vedoucí Charitního týdenního stacionáře, Darju Hamalovou, prostřednictvím tel.: 734 760 838 nebo e-mailu: darja.hamalova@charitafm.cz. Více také na našich webových stránkách [www.charitafm.cz](http://www.charitafm.cz).**