



Kontakty:

pracovník BCDZ: 704 987 724

e-mail: info@bcdz.cz

Adresa:

El. Krásnohorské 249
738 01 Frýdek-Místek

u zastávky MHD „Frýdek, nemocnice“



Beskydské centrum duševního zdraví
funguje na základě spolupráce

Nemocnice ve Frýdku-Místku p.o. a Charity Frýdek-Místek.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

Beskydské centrum duševního zdraví

Financováno z projektu

Podpora vzniku Center duševního zdraví III

Číslo projektu: CZ.03.2.63/0.0/0.0/15_039/0009646

Projekt je realizován Ministerstvem zdravotnictví ČR v rámci Operačního projektu Zaměstnanost.

Na tento projekt je poskytnutá finanční podpora Evropské unie a státního rozpočtu ČR.

Centrum vzniklo v návaznosti na proces Reformy psychiatrické péče, jejímž cílem je zvyšování kvality života osob s duševním onemocněním. Centra duševního zdraví propojují zdravotní a sociální péči poskytovanou v terénu skrze multidisciplinární tým. Zajišťují komplexní, koordinovanou a včasné péče pro lidi se závažným duševním onemocněním ve své spádové oblasti.

Kdo je klient BCDZ?

- Služby poskytujeme lidem ve věku 18 - 65 let se zkušeností se závažným duševním onemocněním, kteří naplňují projevy onemocnění z okruhů:
 - schizofrenie, poruchy s bludy
 - poruch nálad
 - obsedantně nutkavá porucha
 - specifické poruchy osobnosti
- Posouzení a přijetí do služby záleží na individuálním vyhodnocení týmu CDZ.

Jaká je spádová oblast působnosti BCDZ?

- *obce na území obvodu s rozšířenou působností města Frýdek - Mistek*
- *vybrané obce z území obvodu s rozšířenou působností města Frýdlant nad Ostravicí*



Co patří k zásadám BCDZ?

- individuální, partnerský a respektující přístup - spolupráci přizpůsobujeme jedinečnosti každé osoby, zastaváme názor, že každý je expertem na svůj vlastní život, pracujeme s možností volby, vytváříme bezpečné a důvěrné prostředí
- dosažitelnost služby - služby poskytujeme bezplatně, pracujeme v terénu i ambulantně, zázemí centra je bezbariérové. Jsme k dispozici osobně, na mailu i telefonicky
- zaměření na zotavení, zdroje a silné stránky
- zapojení peer konzultanta - členem týmu je pracovník s vlastní zkušeností s procesem zotavení z duševního onemocnění
- udržování a podpora samostatnosti klientů
- optimismus - věříme v možnosti zotavení u každého klienta

Jaká je provozní doba BCDZ?

- služby v terénu: po - pá 7:00 - 16:00
- denní místnost: po - pá 9:00 - 15:00

Služby jsou poskytovány bezúplatně.

Co BCDZ poskytuje?

- podporujeme klienty na jejich cestě k zotavení (cesta k uspokojivímu životu budovaná na naději, víře ve vlastní schopnosti, převzetí zodpovědnosti do vlastních rukou a smysluplných životních rolí)
- podporujeme klienty v zapojení do běžného života (vztahy, práce, vzdělání, bydlení, hospodaření s financemi, péče o sebe a domácnost, volný čas)
- poskytujeme informace, pomoc při rozhodování, doprovody, podporu, pomoc v životní krizi, pomocí nácvíků a rozhovorů rozvíjíme schopnosti a dovednosti klienta
- pracujeme také s rodinou klienta a jeho okolím
- podporujeme skupinová setkávání
- podporou klienta se snažíme omezit nutnost hospitalizací, případně jej doprovázíme během pobytu v nemocnici a při přechodu z hospitalizace
- nabízíme terénní a ambulantní služby

Služby BCDZ poskytuje:

- psychiatrist, psychologist
- všeobecné sestry se specializací v psychiatrii
- všeobecné sestry, sociální pracovníci
- peer konzultant

