

Jaký průběh má poskytování služby?

Při našem prvním kontaktu si domluvíme termín a místo setkání.

Na tomto setkání vám představíme naši službu, budeme se bavit o vašich přáních, potřebách a očekáváních a o tom, zda je služba schopna je naplnit.

Pokud se domluvíme na společné spolupráci, uzavřeme smlouvu o poskytování služby.

Následně se budeme podrobněji bavit o vaší situaci, sestavíme společně plán spolupráce, ve kterém domluvíme konkrétní cíle a budeme hledat jednotlivé kroky k naplnění. Budeme vám podporou při jejich naplňování. Průběh spolupráce budeme průběžně hodnotit.



Charita Frýdek-Místek

ZOOM

Sadová 604, Frýdek-Místek 738 01

Email: zoom@charitafm.cz

Tel.: 732 449 204, 731 759 039

Facebook: ZOOM Frýdek-Místek

	Ambulantní nebo terénní forma	Terénní forma (pro neobjednané)
Pondělí	8.00–15.00	–
Úterý	8.00–16.00	8.00–12.00
Středa	8.00–16.00	–
Čtvrtek	8.00–16.00	12.00–15.00
Pátek	8.00 – 12.00	–

V pondělí až čtvrtek je možno poskytnout službu do 18.00 po předchozí domluvě a dle naléhavosti situace, v pátek do 15.00.

SLUŽBA JE BEZPLATNÁ!



CHARITA

FRÝDEK-MÍSTEK

ZOOM

Sociální rehabilitace pro osoby s duševním onemocněním



„O kousek blíže cílům...”

Jaké je naše poslání?

Posláním služby ZOOM – sociální rehabilitace je poskytovat pomoc a podporu dospělým lidem s duševním onemocněním ve Frýdku-Místku a okolí, a to v kanceláři ZOOMu, v domácnostech klienta i jinde v terénu. Služba společně s klientem hledá řešení v jeho obtížné situaci a nabízí pomoc s uskutečněním potřebných kroků vedoucích ke změně. Její snahou je udržovat a rozvíjet klientovy schopnosti a dovednosti tak, aby se mohl co nejvíce zapojovat do běžného života.

Komu službu poskytujeme?

Služba ZOOM je určena osobám s duševním onemocněním, které se ocitnou v tíživé životní situaci, jež nemohou zvládnout vlastními silami. Služba je poskytována klientům od 18 let. Terénní forma je poskytována ve Frýdku-Místku a v okruhu 10 kilometrů.

Služby neposkytujeme lidem s duševním onemocněním v kombinaci se středním mentálním postižením, těžkým mentálním postižením nebo poruchou autistického spektra.



Jak fungujeme?

Poskytujeme podporu při zapojování se do běžné společnosti. Společně hledáme způsoby, jak se snemocí naučit žít smysluplný a plnohodnotný život. Nebudeme dělat věci za vás (nákup, úklid apod.), ale budeme vašimi průvodci. Můžeme společně hledat naději, motivaci, vaše přání, zkoušet první krůčky na cestě ke změnám a stát při vás při jejich realizaci. Budeme si povídat, můžeme vás doprovodit, kam bude potřeba (úřady) nebo pomocí nácviků rozvíjet vaše schopnosti a dovednosti.

A to vše v těchto oblastech:

Péče o vlastní osobu a další členy domácnosti

- vhodné stravovací návyky
- péče o zdraví, předcházení zhoršení zdravotního stavu
- podpora a informace k životu s duševním onemocněním
- hygienické návyky a péče o zevnějšek
- podpora v péči o dítě a jiné členy rodiny
- péče o vztahy, hledání cesty z osamělosti

Bydlení

- nácvik a pomoc s hledáním a udržením vhodného bydlení
- nácvik vaření, nákupu, ovládání domácích spotřebičů, sestavení jídelníčku
- nácvik úklidu domácnosti, praní, žehlení

Komunikace

- práce s PC
- nácvik chování v různých situacích
- umět si říct, co potřebuji, co cítím

Řešení finanční situace

- hospodaření s financemi (rozpočet, možnosti šetření)
- nároky na sociální dávky, podpora a doprovod při jejich vyřízení
- zpřehlednění a možnosti řešení dluhové situace

Zaměstnání

- pomoc se sepsáním životopisu a při hledání práce
- nácvik pracovních dovedností, pracovní pohovor
- poskytnutí podpory při zaučení se v práci

Režim dne a volný čas

- aktivizační činnosti, hledání motivace
- podpora a nalezení smysluplných aktivit a zájmů

Vyřizování osobních záležitostí

- pomoc se sepisováním dokumentů, formulářů
- zjišťování informací, kontaktů na jiné služby a možnosti pomoci
- podpora při vyřizování na úřadech
- invalidní důchod
- informace ke svéprávnosti a opatrovnictví, podpora při soudním řízení
- nácvik cesty, využívání dopravních prostředků
- doprovody k lékařům, do zaměstnání apod.